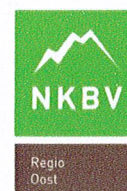


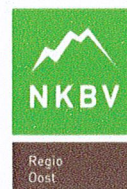
NKBV Regio Oost

jaarverslag 2013





1. Bestuur
 - Algemene ledenvergadering
 - Uitvoering beleidsplan
 - Functionarissenoverleg
2. Vergadering van Afgevaardigden
3. Communicatie
 - De Oostwand
 - Bergsport café
 - Digitale Nieuwsbrief
 - De website
 - De bibliotheek
 - De bergsportdag
 - Het bergsportkamp
4. Wandelen
5. Het Opleidingscentrum (OLC)
 - Cursussen
 - Trainingen
 - Klimkader
 - Weekenden
 - Klimmuur
6. Materiaalbeleid



1. Bestuur

Algemene ledenvergadering (ALV)

Donderdag 28 februari opent de voorzitter om 20.00 uur de ALV van Regio Oost in het Ontmoetingscentrum te Wierden. Na het officiële gedeelte voert Monique Blokpoel de aanwezigen mee naar de Kumbu Vallei in Nepal waar zij met Marco van den Brink en Thijs Janssen in 2012 een trekking heeft gemaakt.

De ALV wordt bijgewoond door 28 leden inclusief vier bestuursleden.

Bezoekers ALV	
Jaar	Aantal leden
2008	35
2009	32
2010	30
2011	36
2012	21
2013	28

Ledenaantal	
Jaar	Aantal leden
2009 (31/12)	3398
2010 (31/12)	3398
2011 (31/12)	3446
2012 (31/12)	3507
2013 (31/12)	3606

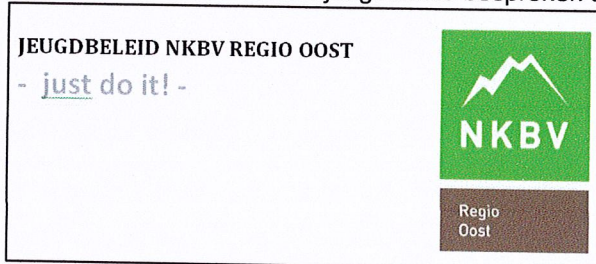
Uitvoering beleidsplan

In 2013 heeft het bestuur gewerkt aan de onderstaande punten uit het beleidsplan.

- Waarborgen van de continuïteit
Het bestuur streeft ernaar de opgebouwde kennis zoveel mogelijk te behouden door het vast te leggen en zo overdraagbaar te maken aan opvolgers. Dat heeft geresulteerd in beschrijvingen van procedures.

- Jeugd

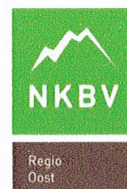
In 2013 is in het bestuur het jeugdbeleid besproken aan de hand van het beleidsplan 'Jeugdbeleid



NKBV Regio oost Just do it'. Tijdens de kaderdag in november is een werkgroep samengesteld bestaande uit Rob Mehlenhorst, Pieter-Jan van der Eijk en Roy van Langen. Zij onderzoeken de haalbaarheid van twee jeugdklimactiviteiten in 2014.

- Wandelen 2.0

Naast de bekende wandelactiviteiten start de Regio in 2014 met 'wandelen 2.0'. Daarbij moet gedacht worden aan bijvoorbeeld activiteiten als geocaching, gps-tochten en kaart en kompas. De gedachten gaan uit naar een activiteit in het voorjaar en één in het najaar.



- Het financieel beheer



De penningmeester heeft in samenwerking met de materiaalcommissie de opzet voor het waarderings- en afschrijvingsbeleid uitgewerkt.

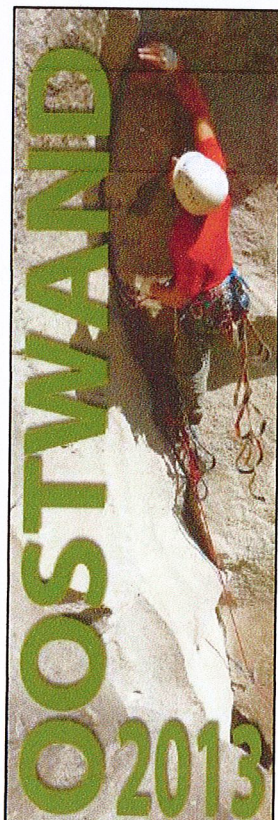
Functionarissenoverleg

Evenals voorgaande jaren waren de beide overlegmomenten met de functionarissen in mei en november. De beide tijdstippen van het overleg zijn dit jaar kort voor het de Vergadering van Afgevaardigden gehouden. Dat maakt het mogelijk de punten op de agenda van de VvA te bespreken.

2. Vergadering van Afgevaardigden

De ledenraad van de NKBV is de Vergadering van Afgevaardigden en komt elk jaar in mei en november bij elkaar. Op beide bijeenkomsten waren de afgevaardigden van de Regio aanwezig.

3. Communicatie



De Oostwand

Het is een goed gebruik geworden de Oostwand in te sluiten bij de verzending van de eerste Hoogtelijn in het nieuwe jaar. Zo ook in 2013. De activiteiten van de Regio zijn in de kalender van de Oostwand vermeld. Nadere en actuele informatie over de activiteiten vinden geïnteresseerde leden op de website.

Bergsportcafé

Naar aanleiding van de tegenvallende belangstelling in 2012 voor de maandelijkse Bergsportcafés heeft het bestuur besloten de frequentie van de lezingen in Zwolle, Lelystad en Enschede in 2013 terug te brengen naar één keer per kwartaal. Dat heeft niet het gewenste effect opgeleverd. De interesse blijft tegenvallen. Het bestuur heeft daarom besloten de Bergsportcafés in 2014 niet langer voort te zetten.

Digitale Nieuwsbrief

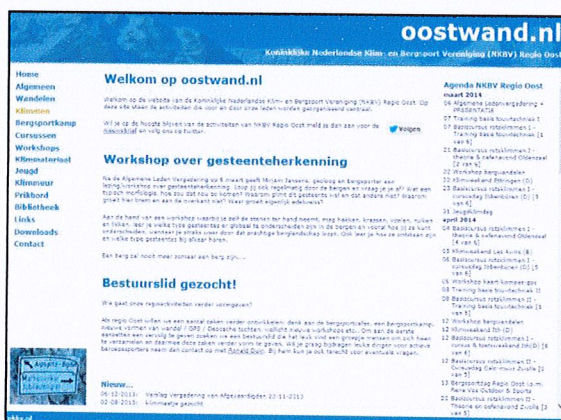
In de maanden voor de zomervakantie komt de Nieuwsbrief iedere maand uit met onder meer aankondigingen, oproepen en terugblikken. Na de zomervakantie verschuift het verschijningsritme naar één keer in de twee maanden.

Een punt om even bij stil te staan is dat de redactie, de opmaak, de bewerking van foto's, het beheer van het fotoarchief en als het moet ook het schrijven van teksten in handen is van Henk Westland.

De digitale Nieuwsbrief in cijfers:

Oostwand Nieuwsbrief	2012 december 2 nummers	2013 december 8 nummers
Totaal aantal e-mails	1787	1725
Hard bounces (adres bestaat niet)	8	1
Soft bounces (mailquota overschrijding)	21	5
Uitschrijvingen	31	63
Aantal keer geopend	1334	1123
Aantal keer uniek geopend	718	607
Aantal keer op links geklikt	113	120
Aantal keer uniek op links geklikt	81	76

De website



De webmaster van onze website, www.oostwand.nl, is Ferry van Ingen Schenau. De contentbeheerders zijn naast Ferry van Ingen Schenau, Roel Munneke en Henk Westland. In 2013 heeft de website opnieuw meer bezoekers mogen verwelkomen dan het jaar daarvoor.

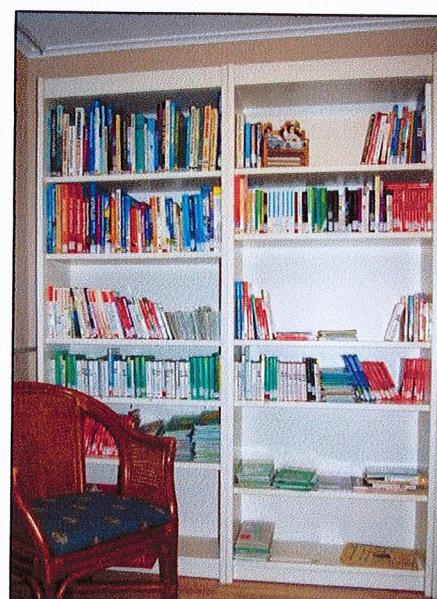
De website in cijfers

2011	2012	2013
13.427	15.830	17.025

De bibliotheek

De bibliotheek van Regio Oost is een zogenaemde thuisbibliotheek. De bibliotheek heeft geen vaste openingstijden, maar een bezoek is altijd mogelijk na een telefonische afspraak. Het beheer van de bibliotheek is in handen van Hendrika ten Brinke.

In 2013 is de bibliotheek drie keer bezocht en zijn 21 items uitgeleend. Leden maken vooral gebruik van de bibliotheek bij hun voorbereiding van de zomervakantie

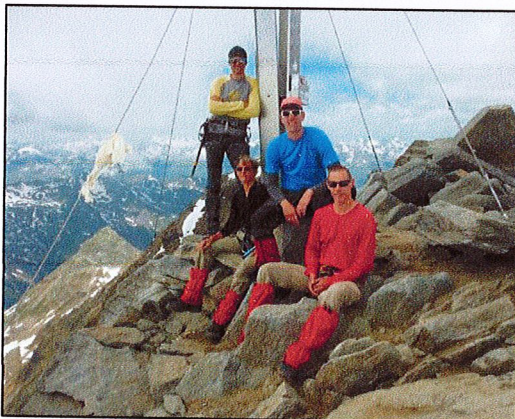


Bergsportdag



Zondag 7 april hield Regio Oost voor de eerste keer een bergsportdag in Enschede in samenwerking met Cube Boulder gym. Velen kwamen naar Cube Boulder gym voor onder meer de lezingen van Noes Lautier en Robert Eckhart, of om te snuffelen aan de laatste alpine materialen bij de stand van Bever Zwerfsport.

Bergsportkamp: voor elk wat wils



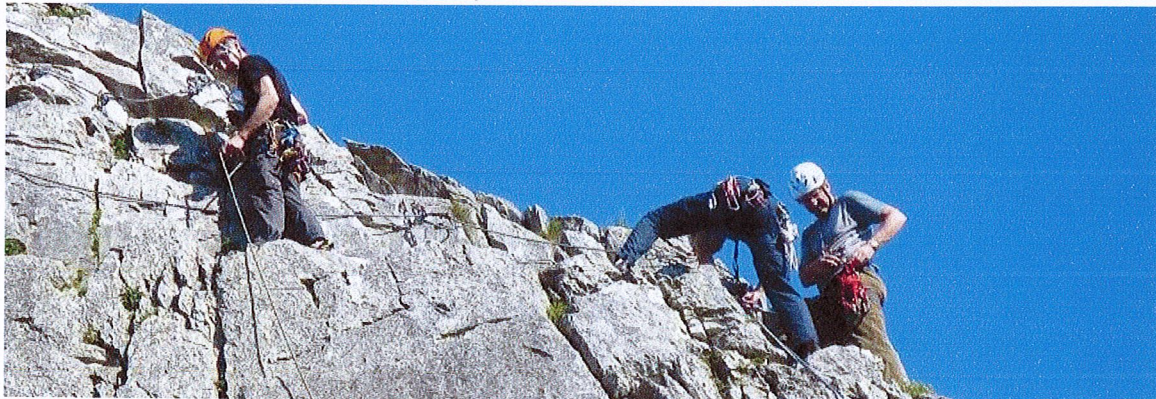
Van 20 tot en met 28 juli hebben achttien vaders, moeders en kinderen hun tenten opgeslagen op camping Edelweiss in Neustift in het Ötztal voor het bergsportkamp van Regio Oost. Voorafgaand aan het kamp hebben de deelnemers eind mei met elkaar kennis gemaakt en informatie ontvangen over de opzet van het kamp. In het najaar hebben de deelnemers op de terugkomdag herinneringen opgehaald en foto's uitgewisseld. Het gebied is geschikt om iedereen aan zijn trekken te laten komen: bergwandelen, huttentocht, topje pakken, gletsjertocht, klettersteig, klimmen, noem maar op. Het kamp krijgt van de deelnemers het predicaat: zeer geslaagd. Het is dan ook niet verwonderlijk dat op de terugkomdag in oktober niet allen herinnering zijn opgehaald, maar ook de eerste ideeën geopperd zijn voor het bergsportkamp van 2014.

4. Wandelen



Begin 2013 telt Regio Oost twee wandelgroepen met als coördinatoren Roelof Munneke en Henry Dutij. In de loop van 2013 is Henry teruggetreden. Toen duidelijk werd dat in de groep niemand zich geroepen voelde de taak van Henry over te nemen, heeft het bestuur besloten de groep op te heffen. Het bestuur heeft de leden van de wandelgroep van dit besluit schriftelijk op de hoogte gesteld. Vanaf dat moment heeft de Regio nog maar één wandelgroep, die in Twente. De opkomst van deze wandelgroep loopt al enige jaren terug door de stijgende leeftijd van de vaste kern wandelaars en de daarmee verbonden fysieke problemen. Het aantal deelnemers varieerde van zes tot twaalf. Bijna alle wandelingen worden nu aangeboden als seniorenwandeling met de mogelijkheid van een halve wandeling en wordt het tempo van de wandelingen aangepast. Werden in het verleden om de twee weken een wandeling georganiseerd, in 2013 is het aantal wandelingen blijven steken op dertien.

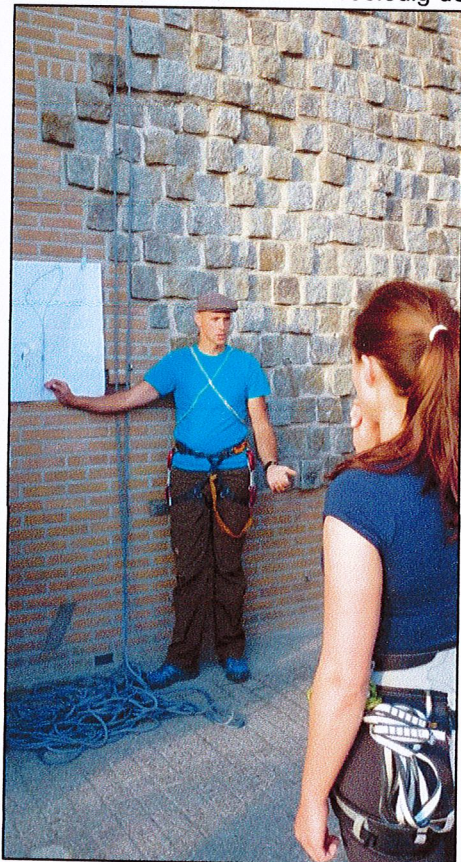
5. Het Opleidingscentrum (OLC)



Het OLC van de Regio organiseert de cursussen, trainingen en opleidingen tot Sportkliminstructeur. Voor het aanleren van de eerste beginselen van klimvaardigheid heeft Regio Oost de Basiscursus Rotsklimmen ontwikkeld. Voor de basiscursus en de klimcursussen Outdoor Voorklimmen en Adventure Klimmen hanteert de Regio de richtlijnen en normen van de NKBV

Cursussen

De cursussen hebben een tweeledig doel: Cursisten leren klimmen en het opleiden van instructeurs.



De cursisten maken zich in de cursussen de beginselen van het klimmen eigen. De uitvoering van de cursussen is in handen van instructeurs-in-opleiding, die door het geven van cursussen opgeleid worden tot instructeur. Bij de uitvoering staan de instructeurs-in-opleiding onder supervisie van gecertificeerde instructeurs en opleiders.

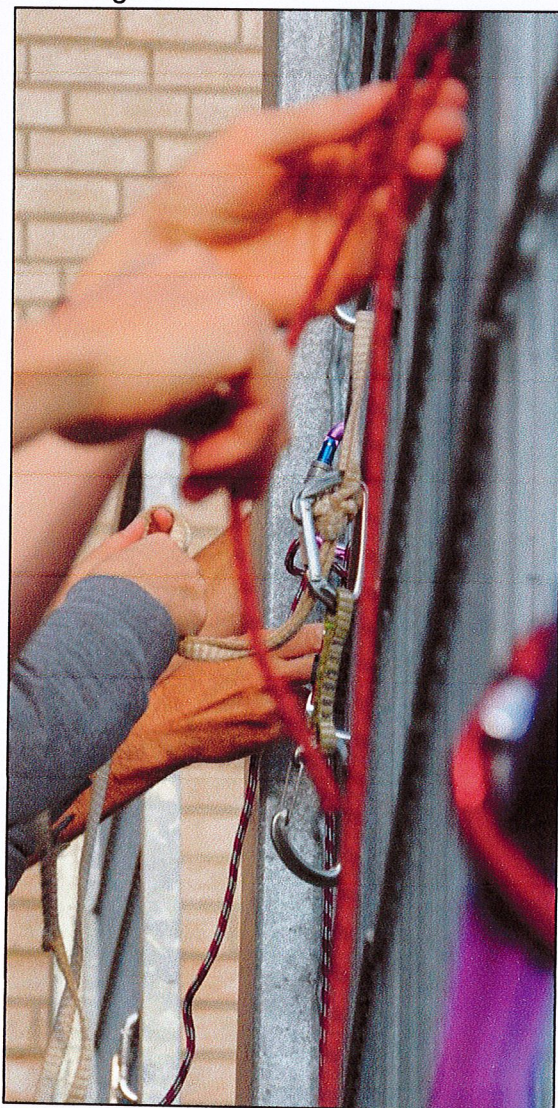
In 2013 zijn twee Basiscursussen Rotsklimmen gegeven, één cursus Outdoor Voorklimmen en ook één cursus Adventure Klimmen

Aan de cursussen zijn inkomsten en uitgaven verbonden. Financieel gezien hebben de cursussen een bescheiden positief saldo opgeleverd. Reden voor het bestuur de cursusprijs in 2014 niet te verhogen.

Overzicht behaalde klimvaardigheidsbewijzen:

KVB	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Indoor Toprope	4	6	7	7	8	14
Indoor Voorklimmen	-	-	-	4	-	-
Outdoor Voorklimmen	-	3	6	8	5	4
Adventure Klimmen	-	-	1	3	8	6

Trainingen



Naast de cursussen biedt Regio Oost twee trainingen aan.

De eerste training is de *knopenavond*. Deze training is een voorwaarde voor deelname aan de Basiscursus Rotsklimmen en gaat altijd vooraf aan de Basiscursus Rotsklimmen.

Het thema van de tweede training is *bergreddingstechniek*. Deze training is een must voor deelnemers van de cursus Outdoor Voorklimmen.

In de maanden mei en juni stonden twee trainingen bergreddingstechniek op de kalender. Eén aan de Calo-klimmuur en één in Ibbenburen. Dit jaar was het voor de eerste maal dat één training geen doorgang kon vinden door gebrek aan belangstelling.

Klimkader

Opleiding

De cursussen van de Regio worden gegeven door kliminstructeurs. De opleiding tot, en de begeleiding en beoordeling van de kliminstructeurs is in handen van opleiders. Zowel de instructeurs als de opleiders zijn in het bezit van een geldige licentie.

In 2013 hebben hun instructeurslicentie behaald Irene Wunnik (SKB2-O), Roy van Langen (SKB2-O), Hugo Langhorst (SKB2-O), Tom ten Voorde (SKI3-OV) en Sigurd Jacobs (SKI3-AK).

klimkader: (instructeurs en opleiders)	2012	2013	2014 in opleiding
SKB2-Outdoor	2	3	1
SKI3-OV	3	4	1
SKI3-AK	12	10	
Leercoach	0	1	
Beoordelaar	1	1	
Praktijkbegeleider	2	3	1
Totaal	20	22	3

Licentie

De kliminstructeurs hebben een licentie voor drie jaren. Voor het behoud van de licentie zijn de instructeurs verplicht in drie jaar tijd zogenoemde bijscholingspunten te behalen. Vanuit het bestuur ziet het OLC hierop toe.

Kaderdag

Zaterdag 9 november hebben de instructeurs hun jaarlijkse kaderdag gehouden in het Klimbos in Ermelo. De dag staat in het teken van de evaluatie van het afgelopen klimseizoen en de planning van het komende seizoen.

Tijdens het afsluitende etentje is afscheid genomen van de instructeurs, Thijs Janssen en Michel Boelsma. Beide mochten van de voorzitter een cadeaubon in ontvangst nemen. Als dank voor hun inzet had de voorzitter aan het eind van de dag voor alle instructeurs een fraaie attentie.

Weekenden



Vanaf maart tot en met oktober organiseerde de Regio elf klimweekenden in België, de Harz en de Ith. Het weekend in de Harz is tijdens de pinksterdagen bestaat zoals gebruikelijk uit klimmen en wandelen. Het klimweekend van 6 juli in de Ith zullen de deelnemers niet snel vergeten. Tijdens de

eerste klim valt een voorklimmer uit de wand. Na enkele dagen in het ziekenhuis voor observatie mogen de verwondingen thuis verder helen.

Klimmuur

In vergelijking tot voorgaande jaren hebben meer klimmers van de klimmuur gebruik gemaakt.

Gedurende achttien klimavonden hebben 28 klimmers de klimmuur bezocht.

Met ingang van het nieuwe klimseizoen kunnen instructeurs tijdens de klimavonden gratis gebruik maken van de Calo-buitenklimmuur.

6. Materiaalbeleid

De materiaalcommissie en de penningmeester hebben zich gebogen over de vervangingswaarde en de levensduur van het materiaal. De insteek van de exercitie was te komen tot een systematiek die is gebaseerd op voldoende afschrijven om te kunnen vervangen als dat nodig is en die gericht is op een juiste weergave van het bezit op de balans.



december 2013,

bestuur NKBV Regio Oost