



NKBV regio Oost
Jaarverslag 2015

Concept

1. Regio Oost

- Algemene ledenvergadering
- Beleid activiteiten
- De verenigingsadministratie
- Veilig sportklimaat en VOG
- Osnabrückerwand
- Functionarissenoverleg
- Vergadering van Afgevaardigden

2. Communicatie

- De website
- De flyer
- De Oostwand
- Nieuwsbrief
- Redactie
- De bibliotheek
- De bergsportdag

3. Het Opleidingscentrum

- Klimkader
- Kaderdag
- Cursussen
- Trainingen
- Weekenden
- Klimmuur

4. De bergsportweek

5. Het materiaalbeleid

6. Wandelen en zwerftochten



1. Regio Oost

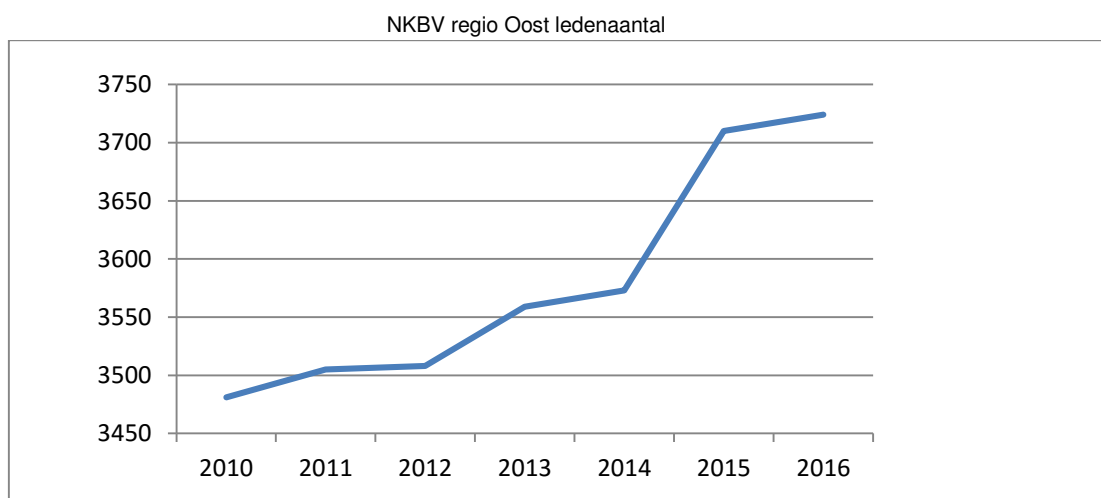
Algemene ledenvergadering (ALV)

Donderdag 5 maart opent de voorzitter om 20.00 uur de ALV van Regio Oost in het Ontmoetingscentrum te Wierden. Vijftien leden inclusief vier bestuursleden wonen de ALV bij.

Na het officiële gedeelte verzorgt Frank Rempe de lezing over de opleiding tot International Mountain Leader (IML) en laat hij ons kennis maken met het opkomend bergsportland Marokko.

Bezoekers ALV	
Jaar	Aanwezig
2013	28
2014	21
2015	15
2016	

Ledenaantal peildatum: 1 januari	
Jaar	Aantal leden
2013	3559
2014	3573
2015	3710
2016	3723



De ontwikkeling van het ledenaantal van regio Oost komt overeen met het landelijk beeld.

Beleid activiteiten

Voor een breder contact met en tussen de leden zijn in de afgelopen jaren initiatieven genomen tot nieuwe activiteiten zoals de bergsportweek, het bergsportcafé, jeugdklimmen en wandelen 2.0. Jammer genoeg zijn niet alle initiatieven succesvol. Het bestuur heeft besloten van de nieuwe activiteiten alleen met de succesvolle activiteiten door te gaan: de bergsportweek, geocaching en de Sallandse zwerftochten. De activiteiten waarvoor nauwelijks of geen belangstelling bestaat, worden niet langer opgenomen in het programma.

De verenigingsadministratie

De overstap naar het financieel administratiesysteem (Twinfield) gaat per 1 januari 2016 in. De regio en de NKBV werken vanaf die datum met hetzelfde administratiesysteem.

Met ondersteuning van het verenigingsbureau in Woerden zijn de mogelijkheden van Twinfield doorgenomen, heeft Reinier Massink het rekeningschema uitgewerkt en in het systeem ingevoerd.

De introductie van het nieuwe administratiepakket heeft voor de leden geen veranderingen tot gevolg. Het nieuwe pakket laat zich vooral gelden in het financiële verkeer tussen de vereniging en de NKBV en in de financiële jaarrekening, kortom in de back office.



Eén administratiesysteem

Veilig sportklimaat en verklaring omtrent gedrag

In samenwerking met het NOC*NSF geeft de NKBV invulling aan het actieplan 'naar een veilig sportklimaat'. Voor de NKBV is het van belang dat minderjarige sporters hun sport veilig kunnen beoefenen. Zowel in technische zin, als in sociaal-emotionele zin en op het gebied van lichamelijke integriteit. De NKBV heeft als koepel voor de aangesloten regio's, verenigingen en secties 'gedragsregels seksuele intimidatie' opgesteld en een 'vertrouwenscontactpersoon' aangesteld.



Een van de maatregelen om de kans op grensoverschrijdend gedrag te verkleinen is de verklaring omtrent gedrag (vog). Het ministerie van justitie en veiligheid geeft de verklaring alleen af als blijkt dat het gedrag van iemand in het verleden geen bezwaar oplevert voor het gevraagde doel.

In het najaar hebben alle instructeurs, opleiders, bestuursleden, coördinatoren zwerftochten en bergsportweek van regio Oost een VOG aangevraagd en ontvangen.

Osnabrückerwand

De beheerder van de Osnabrückerwand, de Twentse Alpinisten Vereniging (TAV), staat voor de opgave een groot aantal haken om veiligheidsredenen te vervangen. Tussen regio Oost en de TAV bestaan diverse persoonlijke banden en regio Oost maakt voor haar activiteiten regelmatig gebruik van de Osnabrückerwand. De vernieuwing van de haken trekken een zware wissel op de financiën van de TAV. Reden voor het bestuur van regio Oost in het najaar contact op te nemen met het bestuur van de TAV om de bereidheid kenbaar te maken tot financiële ondersteuning door regio Oost. Voor begin 2016 staat een bestuurlijk overleg gepland.



Osnabrückerwand

Functionarissenoverleg

De bijeenkomsten van het functionarissenoverleg hebben een moeizaam bestaan, dat tot uitdrukking komt in de geringe belangstelling voor het overleg. Niet geheel verwonderlijk aangezien veel van de informatie op de agenda van het overleg de functionarissen vaak al via een andere weg heeft bereikt. Bij het najaarsoverleg 2015 waren slechts vijf leden aanwezig. Voorgesteld is na te denken over een andere opzet van het overleg.

Vast punt op de agenda van het functionarissenoverleg is de agenda van de Vergadering van Afgevaardigden. Het functionarissenoverleg vindt plaats in dezelfde week plaats als de Vergadering van Afgevaardigden.

Vergadering van Afgevaardigden (VvA)

De VvA is de algemene ledenvergadering van de NKBV.

Gezien het ledenaantal mag regio Oost zes leden afvaardigen naar de VvA. Het bestuur slaagt er niet in de leden te interesseren zich aan te melden als afgevaardigde. Dit jaar beschikt de regio Oost dan ook over geen afgevaardigden. Een oproep in de Nieuwsbrief in het najaar heeft één aanmelding opgeleverd. Helaas was de persoon op de datum van de VvA verhinderd.

2. Communicatie

De grootte van de regio en het ontbreken van een centraal gelegen gemeenschappelijk ontmoetingspunt maakt het noodzakelijk de leden langs verschillende wegen te informeren over wat gaande is in de vereniging en hen in de gelegenheid te stellen met elkaar in contact te komen. Om dat in de praktijk te brengen maakt de vereniging gebruik van de website, de papieren Oostwand, de Nieuwsbrief, de bibliotheek, Twitter, Facebook en voor het directe contact met de leden de bergsportdag.

De website

De website van de regio is vanaf 5 januari 2015 aangesloten bij die van de NKBV en heeft met de websites van de andere regio's en verenigingen een herkenbare opmaak. Dat in de eerste week van het nieuwe jaar de website operationeel kon worden, hebben we te danken aan het vele voorwerk van de webmaster, Ferry van Ingen Schenau, en de redacteur, Henk Westland.



The screenshot shows the homepage of the NKBV Regio Oost website. At the top, there is a navigation bar with the NKBV logo and 'Regio Oost' on the left, and links for 'NKBV.NL', 'WORD LID', 'REISVERZEKERING', 'NIEUWSBRIEF', 'Inloggen Mijn NKBV', and 'Contact' on the right. Below this is a main menu with links for 'HOME', 'AGENDA', 'ACTIVITEITEN', 'PRIKBORD', 'NIEUWS', 'FOTOALBUM', 'VIDEO', 'DOWNLOADS', and 'VEILIG SPORTKLIMAAT'. The main content area features a large header with the text 'Welkom bij NKBV Regio Oost' and a welcome message. To the right of the header is a photo of a group of people climbing a rock face. Below the header are three event cards: 'Sallandse kerstbomenroute' (20 december 2015), 'Pinksterweekend klimmen Harz (D)' (14 mei t/m 16 mei 2016), and 'Pinksterweekend wandelen Harz (D)' (14 mei t/m 16 mei 2016). At the bottom, there is a card for 'Workshop geocaching' (19 juni 2016) and a small photo of a wooden cabin in a forest.

Startpagina website, <http://oost.nkbv.nl/>

Flyer

Michiel Kole en Tom ten Voorde hebben een flyer ontworpen over het klimcursusaanbod van regio Oost. De flyer is voorafgaand aan de start van het klimseizoen neergelegd bij de klimhallen, boulderhallen en buitensportwinkels in de regio.



De NKBV Regio Oost geeft cursussen en trainingen op het gebied van klimmen en bergwandelen, zowel voor beginners als gevorderden. Daarnaast organiseren we regelmatig activiteiten om de kennis en klimvaardigheid op peil te houden. Zo zijn er klimweekenden in België en Duitsland, een bergsportdag, een bergsportkamp en verschillende workshops. Tijdens deze activiteiten wordt er veel aandacht besteed aan techniek en veiligheid, maar plezier en gezelligheid zijn ook volop aanwezig. Onze instructeurs zijn allemaal gedreven vrijwilligers die hun kennis en passie voor bergen graag met je delen.

BASICCURSUS ROTSKLIMMEN

Deze cursus is voor iedereen die graag wil leren klimmen in de rotsen. Als je al ervaring hebt met klimmen in de hal is dat mooi, maar zeker niet noodzakelijk. De cursus vindt plaats in de rotsen vlak over de grens in Duitsland. In het afsluitende klimweekend kan je ook het klimvaardigheidsbewijs indoor toprope halen. Al het benodigde materiaal zoals een klimgordel en een helm kan je bij ons huren.

CURSUS OUTDOOR VOORKLIMMEN

Heb je de basis van het rotsklimmen onder de knie en wil je wat meer uitdaging? Je leert, naast het voorklimmen, (tussen)standplaatsen te bouwen, onverwachte terugkeer in de klimroute en reddingstechnieken. Het praktijkgedeelte vindt plaats in België.

CURSUS ADVENTURE KLIMMEN

Wil je ervaring op doen om ook in gebieden met weinig haken of zelfs zonder haken zelfstandig te klimmen, dan is de cursus adventure klimmen een aanrader. We klimmen in de rotsmassieven van Duitsland.

TRAINING BERGREDDINGSTECHNIEK

De training bergreddingstechniek is gericht op het aanleren of het opnieuw oefenen van reddingstechnieken. Deze training is belangrijk voor zowel klimmers als bergwandelaars.

TRAINING TOUWTECHNIEK

De training basis touwtechniek is bedoeld voor iedereen die de eerste basiskennis en vaardigheid over knopen wil leren of weer wil oprispen. Niet alleen de knopen zelf komen uitgebreid aan de orde, maar ook de situaties waarin ze toepasbaar zijn.

Kijk op <http://oost.nkbv.nl> voor alle informatie.



De Oostwand

Ingesloten bij de eerste Hoogtelijn van 2015 hebben de leden in februari de papieren versie van de Oostwand ontvangen. De Oostwand beschrijft in het kort de activiteiten van de regio en plaatst die op de laatste pagina in een kalender. Nadere en actuele informatie over de activiteiten vinden de leden op de website: <http://oost.nkbv.nl/>



De Nieuwsbrief

De Nieuwsbrief is in 2015 twee keer verschenen. De uitgave met een regelmaat van één keer in de vier weken voor de zomervakantie en één keer in de zes weken na de zomervakantie, bleek helaas niet haalbaar.



Redactie

Het afgelopen jaar was voor Henk Westland het laatste jaar dat hij de redactie van de website, de Oostwand en de Nieuwsbrief voor zijn rekening heeft genomen. Michiel Kole is bereid gevonden Henk als redacteur op te volgen.

Sociale media

Regio Oost is te volgen Twitter en Facebook.



Twitter: <https://twitter.com/nkbvoost>



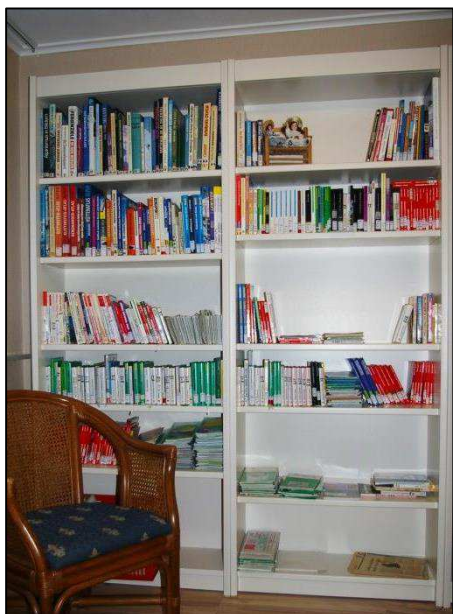
Facebook: <https://www.facebook.com/nkbvregiooost>

De bibliotheek

De regio beschikt over een kleine fysieke bibliotheek waarvan in 2015 vier leden gebruik hebben gemaakt en samen tien boeken en/of kaarten hebben geleend.

De collectie is al vele jaren ongewijzigd. Voor vervanging van bestaande of aanschaf van nieuwe uitgaven is geen budget beschikbaar. De collectie wordt ieder jaar meer gedateerd en sommige boeken en kaarten zijn gelet op het jaar van uitgave, nauwelijks nog geschikt uitgeleend te worden.

Het bestuur is met de beheerster van de bibliotheek, Hendrika ten Brinke, in overleg over de sluiting van de bibliotheek.



De bergsportdag

In samenwerking met René Vos Outdoor en Sports in Gorssel organiseerde regio Oost de derde bergsportdag op zondag 19 april. De combinatie met de tentenshow van René Vos, een aantrekkelijk programma en mooi weer trok veel bezoekers.

Het programma van de bergsportdag bestond uit een klettersteigparcours, workshops, een informatiemarkt, de NKBV-klimtoren, en vier lezingen met als hoogtepunt de lezing van Robert Eckhardt over de Bergell.

In de regionale krant de Stentor en in lokale huis-aan-huis bladen is aan de bergsportdag bekendheid gegeven.

Lezing Robert Eckhardt over Bergell, een idyllisch gebied in de Alpen

Volop activiteiten tijdens bergsportdag in Gorssel

Stentor 16-04-2015



Gorssel - Zondag 19 april vindt er van 11.30 uur tot 17.00 uur een bergsport- en tentenbeurs plaats in Gorssel. De NKBV Regio Oost organiseert, in samenwerking met René Vos Outdoor & Sports, jaarlijks een bergsportdag. De precieze locatie is de Roskamweide, ingang kruising Van der Capellenlaan en de Veldhofstraat. Gedurende deze dag kan men allerlei informatie inwinnen over deze sporten en lezingen bijwonen over verschillende onderdelen van de bergsport.

Workshop touwtechniek
Soms kan het handig zijn jezelf, je kind of een partner extra zekerheid te bieden door elkaar met een touw te verbinden. Hoe doe je dat, waar let je op en wat zijn de basale knopen die je daarbij gebruikt.

3. Het Opleidingscentrum

Regio Oost is door de NKBV erkend als Opleidingscentrum (OLC). Dat houdt in dat de regio door de NKBV erkende opleidingen, cursussen, trainingen en workshops mag verzorgen. Aan dit recht is de verplichting verbonden dat het OLC en het sportklimkader beschikken over een geldige licentie. In februari heeft het OLC met positief resultaat meegewerkt aan de eerste proefaudit van de NKBV. De licentie voor de opleiders en instructeurs heeft een geldigheidsduur van drie jaren. De NKBV verlengt de licentie nadat is gebleken dat de betreffende opleider of instructeur voldoet aan de verplichtingen.

Klimkader

In 2015 beschikt de regio over achttien kliminstructeurs en vier opleiders. Irene Wunnink heeft de proeven voor instructeur SKI-OV met glans doorstaan en is toegetreden tot het gilde van de instructeurs.

Drie instructeurs hebben in 2015 de status 'in opleiding', te weten Jasper van Elburg, Michiel Kole en Wouter Postma.

Kaderdag

Zondag 9 november hebben de instructeurs de jaarlijkse kaderdag gehouden op de Fliegerhorst in Venlo. De dag laat zich kenmerken door drie accenten: de EHBBO-bijbscholing, eenheid van instructie en de evaluatie van het afgelopen klimseizoen en planning van het komende seizoen. De dag is afgesloten met een gezamenlijke stampot maaltijd.

Ter verhoging van de zichtbaarheid en herkenbaarheid van de kaderleden hebben zij aan het eind van de dag een thermoball jack dan wel een softshell ontvangen.

Cursussen

De cursussen van de regio worden gecoördineerd door kliminstructeurs met een erkende licentie. Het cursusaanbod van regio Oost omvat: de basiscursus rotsklimmen en de cursussen Outdoor Voor klimmen (OV) en Adventure Klimmen (AK).



Samen zijn na een dag klimmen, OV-cursus 2015



De basiscursus en de cursus OV staan in 2015 voor de zomervakantie op de kalender. De cursus AK na de zomervakantie. De basiscursus en de cursus OV hadden beide het maximum aantal deelnemers (10). Bij beide cursussen hebben zeven deelnemers het klimvaardigheidsbewijs behaald. Voor de AK-cursus hebben zich vier cursisten aangemeld en twee deelnemers hebben de cursus afgesloten met het klimvaardigheidsbewijs.

Klimvaardigheidsbewijzen

Overzicht behaalde klimvaardigheidsbewijzen:

KVB	2013	2014	2015
Indoor Toprope	14	8	7
Indoor Voorklimmen	-	-	
Outdoor Voorklimmen	4	6	7
Adventure Klimmen	6	-	2

Aan de cursussen zijn inkomsten en uitgaven verbonden. Financieel gezien hebben de cursussen een positief saldo opgeleverd. Reden voor het bestuur de cursusprijs in 2015 gelijk te houden aan die van 2014.

Trainingen

Naast de cursussen biedt Regio Oost twee trainingen aan: basistouwtechnieken en reddingstechnieken.

De training basistouwtechniek richt zich op twee categorieën deelnemers. Leden die alleen de betreffende avond komen voor een kennismaking met of opfrissing van de touwtechnieken en voor leden die deelnemen aan de basiscursus rotsklimmen. Voor de laatste categorie is de avond het begin van de basiscursus rotsklimmen.

De cursus reddingstechnieken bestaat uit twee delen. Op vrijdagavond maakten de deelnemers kennis met de technieken in de klimhal en op de aansluitende zondag leren zij in Ibbenbüren de reddingstechnieken in de praktijk brengen.

Klimweekend

De regio heeft voor elk klimweekend een kliminstructeur als coördinator aangesteld die deelnemers met elkaar in contact brengt en bij twijfelachtig weer of bij gebrek aan belangstelling beslist over het al dan niet doorgaan van het klimweekend. Onderling maken de deelnemers afspraken over het vervoer, de maaltijden en het gebruik van de tent.

Lang weekend

Harz

Het bezoek aan de Harz in het pinksterweekend is al jaren een succes. Een gebied met aan mogelijkheden voor klimmers, wandelaars en ATB-ers.

Klimmuur

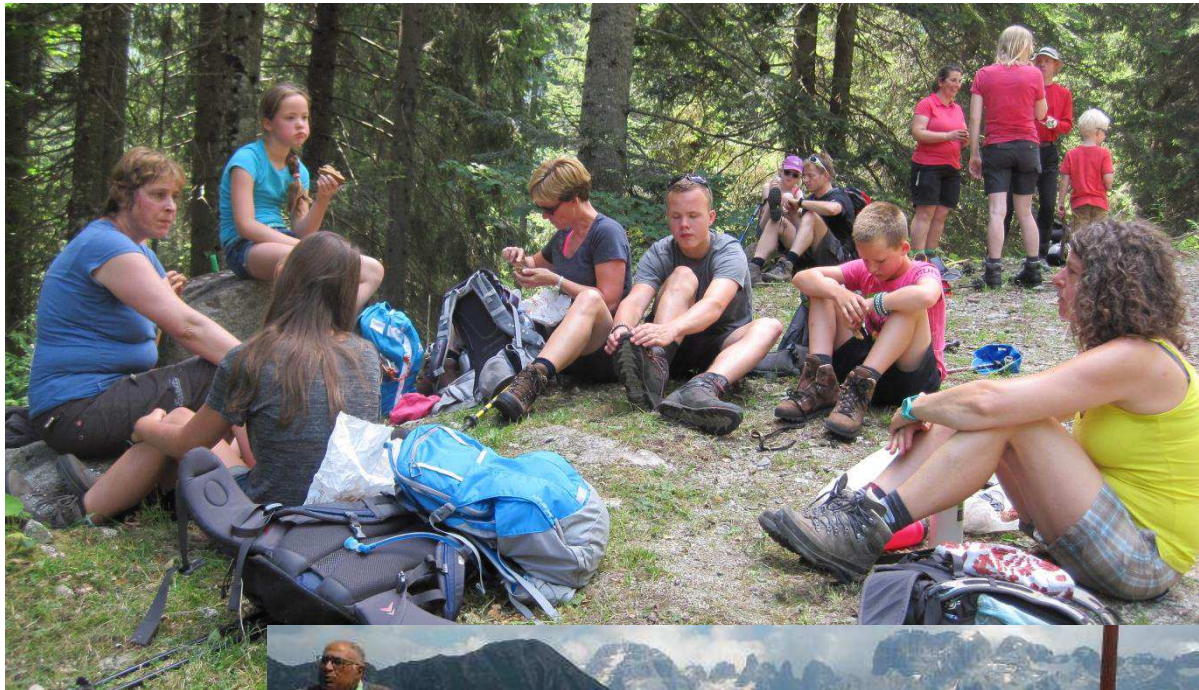
Dit jaar was het vrij rustig bij de klimmuur met in totaal 19 klimmers, waar onder twee klimmers uit Arnhem. De klimmuur was alleen in de even weken geopend. Vanwege het slechte weer zijn een paar avonden uitgevallen.



4. Bergsportweek

De bergsportweek heeft dit jaar het maximum aantal deelnemers, 30. Op de kennismaking dag, eind mei, wisselen de deelnemers de eerste ideeën uit, inventariseren elkaars wensen en verwachtingen en worden de eerste plannen gesmeed. Op 11 juli is iedereen present op camping Faè, in de Brenta Dolomiten.

Een impressie:



wandelen en 'je
herstel pakken'





een topje meenemen





via ferrata
en
klimtuin





en na een actieve dag gezamenlijk aan tafel

5. Materiaalbeleid

De afschrijving van het materiaal is gebaseerd op de vervangingswaarde van het materiaal. Het afgeschreven bedrag boekt de penningmeester over op een daarvoor geopende rekening.



6. Wandelen en zwerftochten

De wandelgroep Twente en Roel Munneke zijn een twee eenheid, tot en met deze zomer. In de vroege herfst maakt Roel aan het bestuur kenbaar dat de wandelgroep stopt met haar activiteiten als gevolg van gezondheidsperikelen, de leeftijd van de deelnemers en de daarmee samenhangende verminderende belangstelling. Het bestuur heeft begrip voor dat besluit en bedankt Roel voor zijn vele mooie tochten en enthousiasmerende coördinatie.

In de zomer hebben Selma Jacobs en Ferry van Ingen Schenau de Sallandse Zwerftochten opgestart en in september hebben zij hun eerste wandeling gelopen. Kenmerkend voor deze tochten is dat het begin- en eindpunt vastliggen. De deelnemers bespreken 'lopendeweg' de route tussen beide punten.



Eerste zwerftocht, september 2015

januari 2016,

bestuur NKBV Regio Oost